



日本総合健診医学会第50回大会  
ランチョンセミナー06



# 睡眠トラブルは万病のもと

～自宅での睡眠脳波計測がもたらす日本人の健康～

2022 **1/28**(金) 12:00 ~ 13:00

セミナー会場 **トラストシティ カンファレンス・仙台 5F 第6会場**

座長

**平沼 ゆり**先生 公益財団法人筑波メディカルセンター  
つくば総合健診センター

講演1

**人はなぜ眠るのか？ ～睡眠は健康の根幹である～**  
**柳沢 正史**先生

筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構(WPI-IIIIS)機構長  
(株)S' UIMIN 取締役会長CSO

講演2

**無自覚な睡眠課題をあらわに**  
**～血圧計のように使える睡眠検査～**

**千葉 滋**先生

茨城県立こころの医療センター 睡眠・覚醒障害外来  
筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構(WPI-IIIIS)客員研究員



**S' UIMIN**  
Sleep is the Ultimate Intelligent Mechanism In Nature

共催：株式会社S' UIMIN / 日本総合健診医学会第50回大会