

# 日本総合健診医学会第49回大会 音声付き発表データ作成マニュアル (Mac PowerPoint Ver)

※ご使用のOS、PowerPointのバージョンにより画面の表示が異なることがあります。  
詳細の情報は下記のサイトをご参照ください。  
<https://support.office.com/ja-jp/article/-0b9502c6-5f6c-40ae-b1e7-e47d8741161c>

## 【お問い合わせ先】

日本総合健診医学会第49回大会 運営事務局  
〒103-0023 東京都中央区日本橋本町3-2-13 アドバンテック日本橋  
秀和アソシエイト株式会社内  
TEL: 03-3277-2385 FAX:03-3277-2388  
E-mail: [kenshin49@shuwa-blm.com](mailto:kenshin49@shuwa-blm.com)  
URL: <https://www.shuwa-asc.com/jhep2021/>

## ◆ 準備・注意事項

- ・発表スライドは、「標準（4:3）」にて作成してください。
- ・動画ファイルは、必ず**mp4形式**のものでスライドに埋め込んで下さい。  
リンクでの動画再生はできません。
- ・作成されたPowerPointデータ、パソコン・マイクをご準備下さい。  
ナレーション録音するにあたって、あらかじめパソコンとマイクかヘッドセットを接続した状態にしてください。マイクがついているノートパソコンの場合は、内蔵のマイクでもかまいません。  
マイクのついていないノートパソコンやデスクトップパソコンを使用する場合は、外付けのマイクをつなぎ、音声の録音をお願いします。
- ・極力周囲に人のいない静かな環境で雑音が入らないように録音をお願いします。

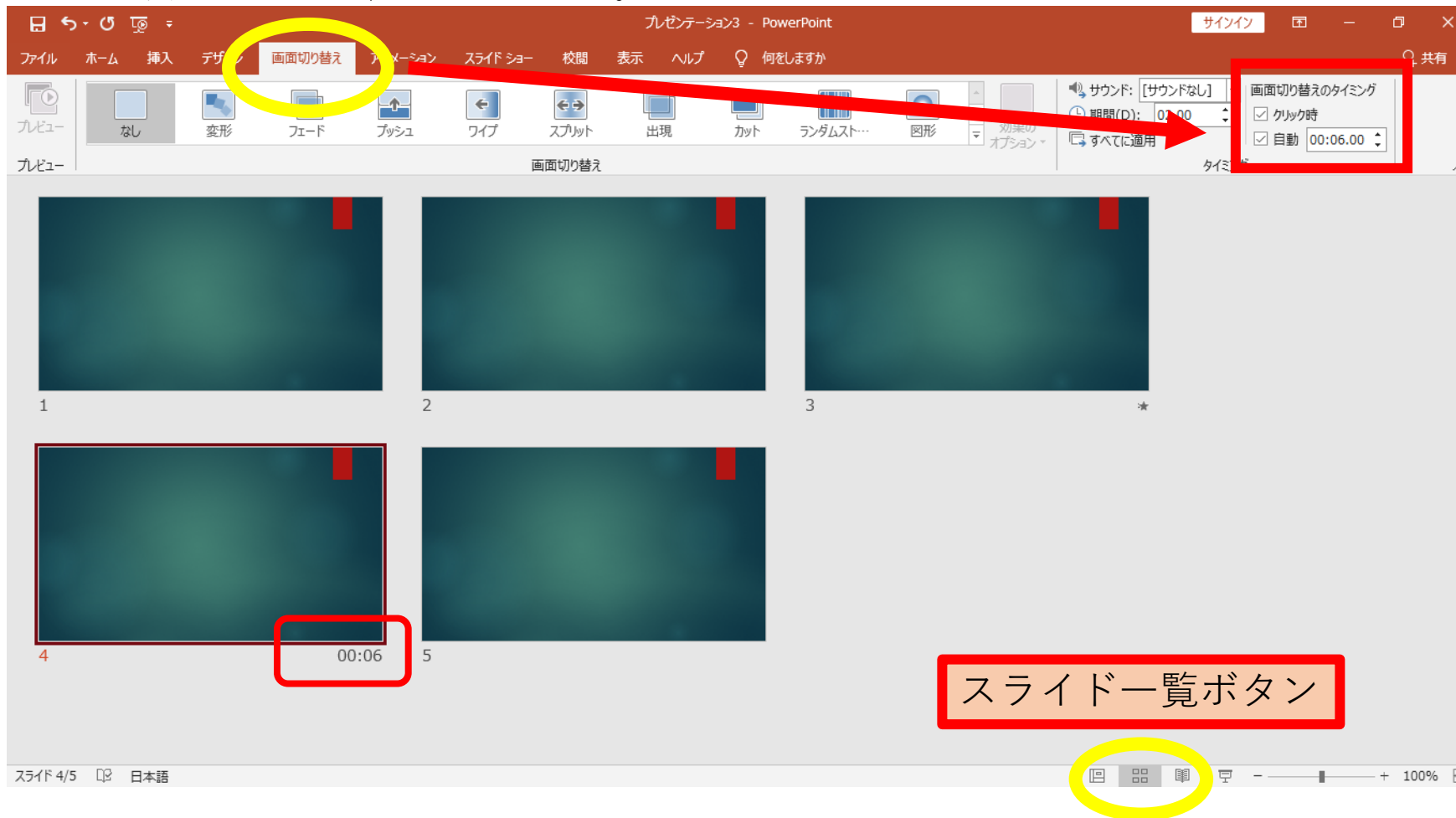
### ※ 録画の注意点

- ・ページの切り替わり時、ナレーションの録音はされません。ページの切り替わりを確認し 音声を録音してください。
- ・動画のハイパーリンクは使用できません。動画を使用の場合は、スライドに【挿入】してください。
- ・録音が終了した後に、必ずパワーポイントの保存を行ってください。  
動画データに問題があった場合、問い合わせさせていただきますので、データの保管をお願い致します。

## ◆ 録音の前に

- ・ 録音の前にPowerPointを【スライド一覧】で表示し、スライドの下に秒数が入っていないか確認してください。
- ・ 秒数が入っている場合、上部タブ【画面の切り替え】→【画面の切り替えのタイミング】→【自動的に切り替え】のを外してください。

※バージョンによって異なりますので、ご注意ください。



## ◆ 音声の入力に際して

- ・ MacのPCはマイクが内蔵されておりますのでUSBマイクなどを使用せずにノートタイプ及びiMacの内蔵マイクを使用して録音が可能です。
- ・ USB以外でも4極のミニピンのマイクがあればそちらで録音も可能です。  
(スマートフォン購入時に付属してくるマイク付きイヤホンなど)  
(下記画像参照①②)

①挿し口



②4極ミニピンマイク



① 録音の前に、あらかじめPCにマイクを接続するか、マイク機能が内蔵されたノートPCをご準備ください。

- ① USB接続タイプのマイクはUSBポート、4極マイク付きイヤホンまたはヘッドセットをミニピン端子にさします。
- ② 外部又は内蔵マイクの入力レベルはアップルメニュー ⇒ システム環境設定 からサウンドを開き入力にて調整します。
- ③ 入力デバイスが外付または内蔵マイクのどちらかになっていることを確認して下さい。
- ④ 実際に声を出して入力レベルを確認してください。レベルが低いまたは大きい場合は入力音量のスライダーを左右に動かして調整します。
- ⑤ レベルを調整するには入力音量のスライダーを左右に動かし、レベルの調整を行って下さい。

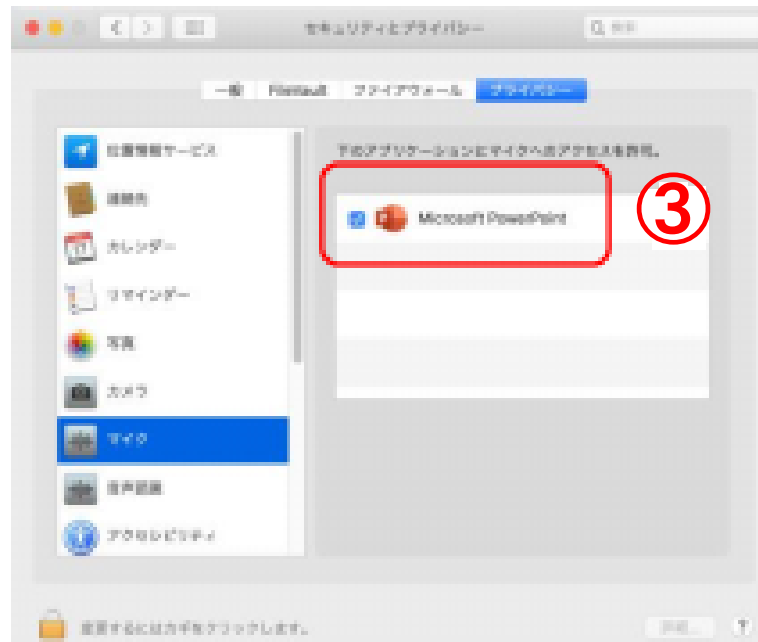
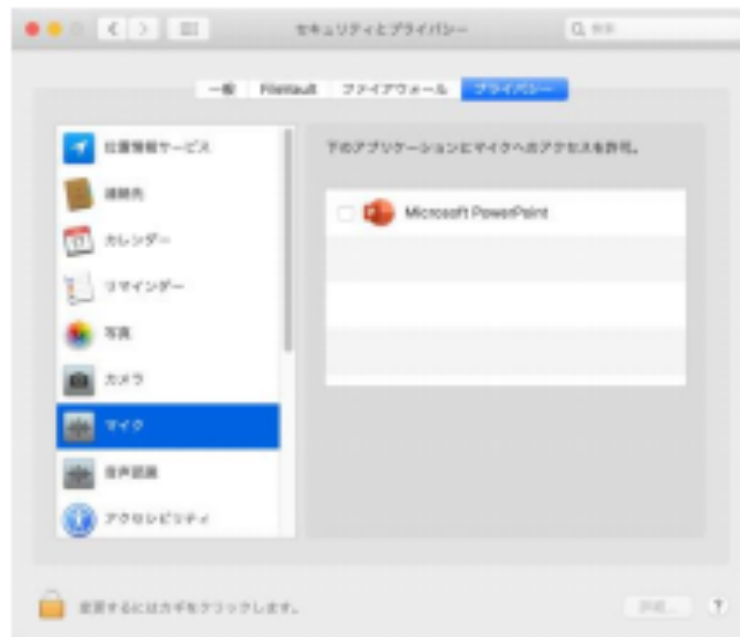


- ① 下図アラートが出た場合は「OK」をクリックして音声記録を許可します。



- ② マイクへの許可を変更することができます。アップルメニュー ⇒ システム環境設定 ⇒ セキュリティとプライバシー ⇒ プライバシータブをクリックしてマイクを選択します。

- ③ Microsoft PowerPoint 横のチェックボックスをクリックします。



- ② 画面上部の ①【スライドショー】を選択し、【ナレーションの再生】【タイミングの使用】のチェックが入っていることを確認して、②【スライドショーの記録の開始】を押し、録音を開始してください。

※選択されたスライドから記録が開始されます。1枚目を選択した状態で記録の開始を行ってください。



③ 【スライドショーの記録の開始】 を押すと記録が開始されます。

※ノートタイプのMacではキーボード左側周辺に、iMacではカメラ周辺にマイクが内蔵されています。  
モニターから30~40cmの距離を保ちナレーションを録音していただくことを推奨します。

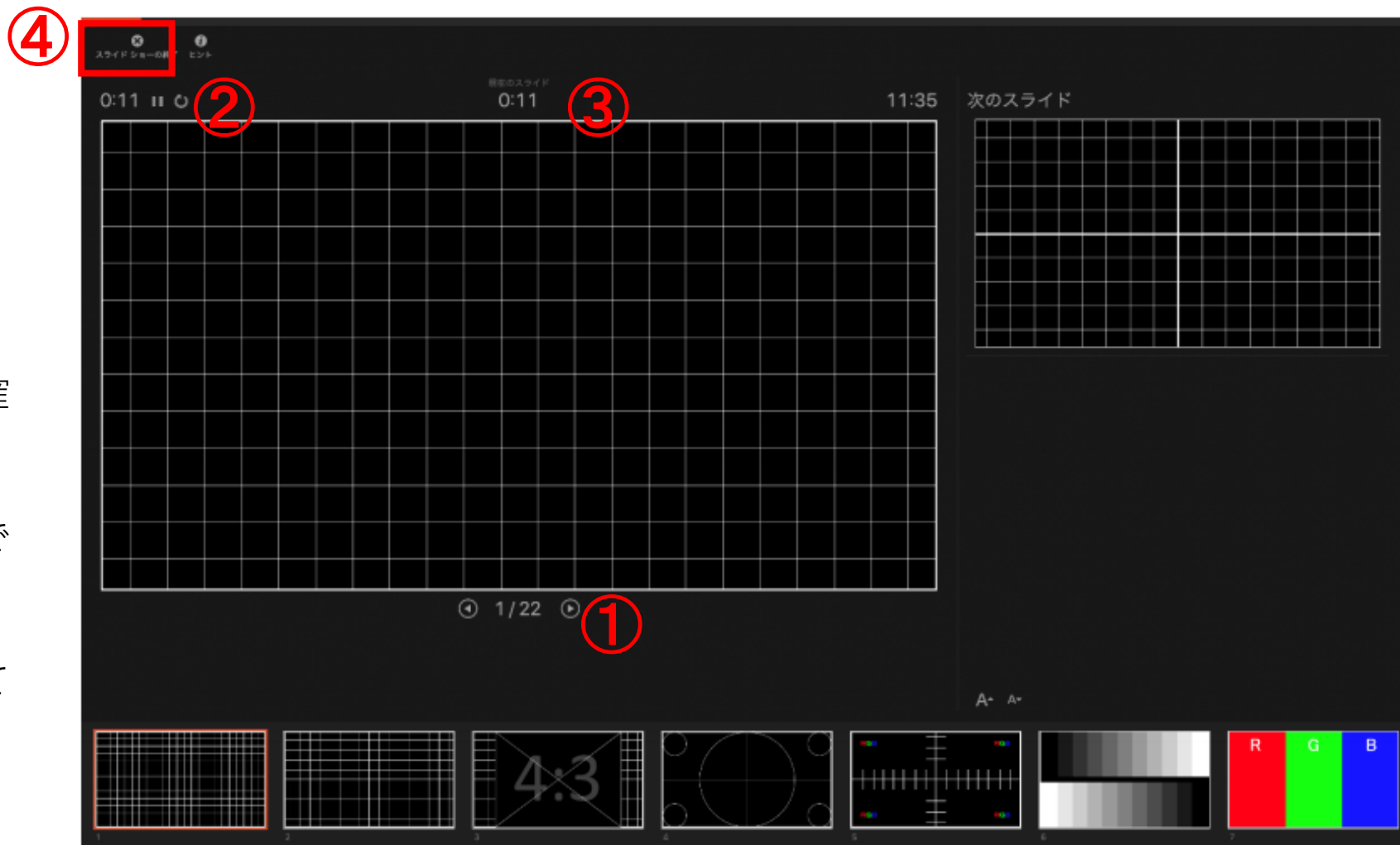
口演を行いながら①のボタンでスライドを進めてください。

※終了後、ページごとに修正が可能です。

②収録開始からの経過時間が確認できます。

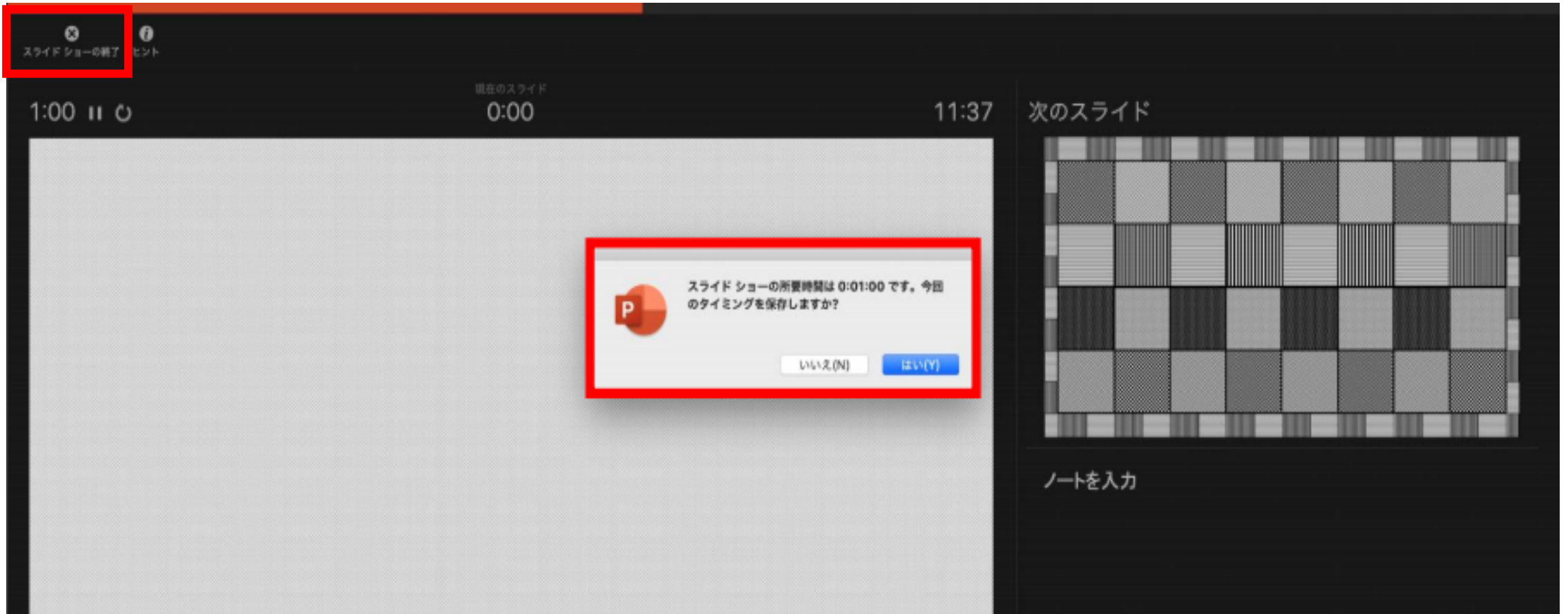
③は現在のページの経過時間です。

④終了は「×」で画面を閉じてください。



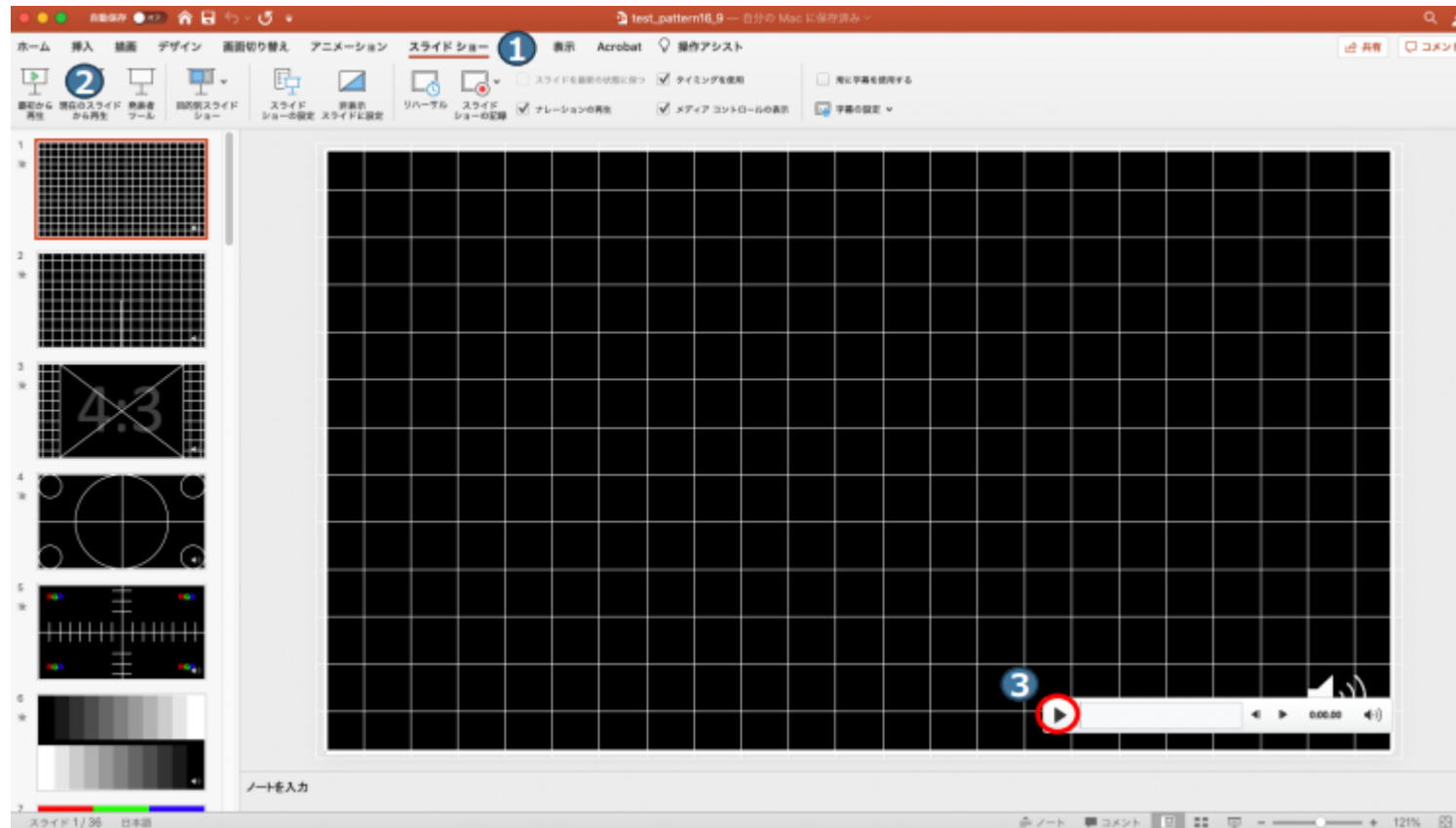


- ④ スライドショーを終了すると、【タイミングの保存】のポップアップが表示されます。  
【はい】を押し保存してください。



- ⑤ 録音が終了しましたら、PowerPointを保存してください。  
再度ファイルを開きスライドショーで確認し、音声やスライドのタイミングに問題がないか確認してください。

※①「スライドショー」⇒②「最初のスライドから再生」の順でスライドショーを開始すると、ナレーションの確認ができます。また、③「▶」ボタンでページごとのナレーションを確認できます。



※PowerPointのバージョンによりボタンの位置等が異なります

## ⑥ ナレーションの再録音（設定）

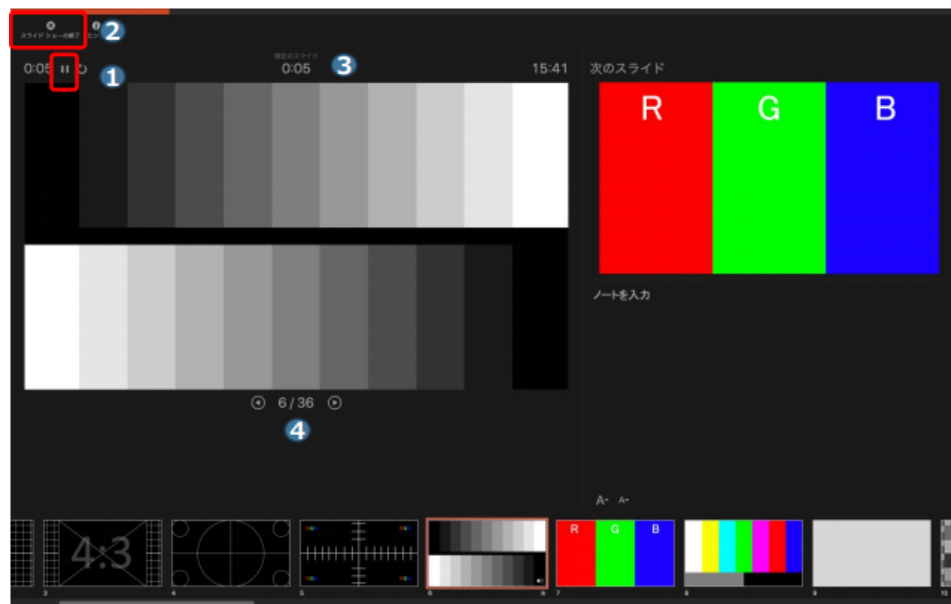
※ナレーションを録音し直したいスライドに進みます。

①「スライドショー」⇒②「スライドショーの記録」⇒③「スライドショーの記録」の順に進んでください。



## ⑦ ナレーションの再録音（録音）

※記録が開始されます。スライドは進めず、の一時停止ボタンで録音を停止させ、で画面を閉じてください。  
経過時間、スライド枚数を確認できます。

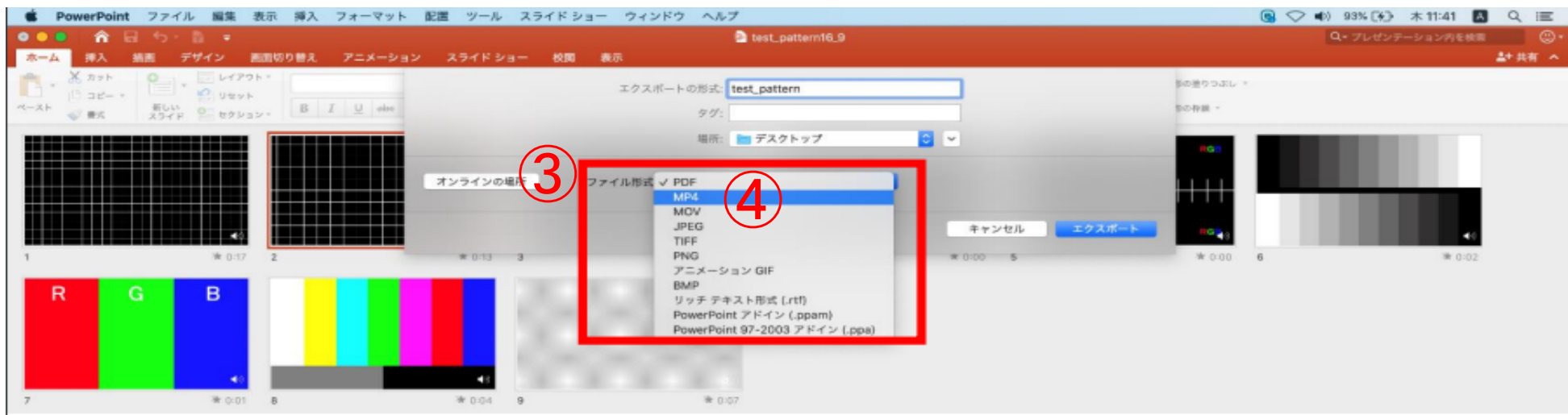
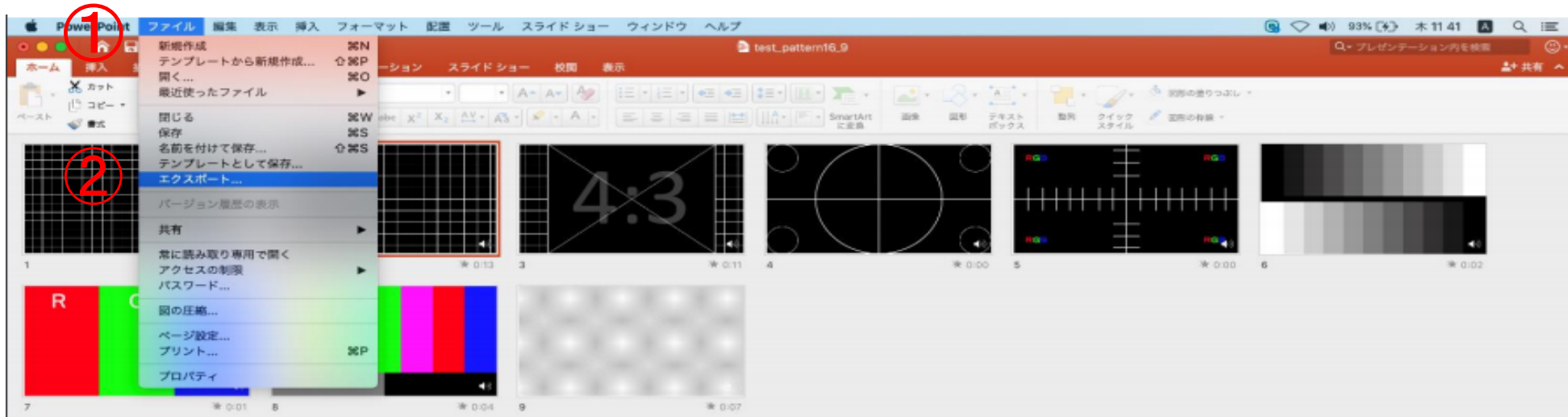


※PowerPointのバージョンによりボタンの位置等が異なります

⑧

## 動画への変換作業

上部タブの①【ファイル】 → ②【エクスポート】 → を選択して、③【ファイル形式】を④【MP4】に変更します。



- ⑨ ファイルを任意の場所にファイル名：演題名（最初から10文字まで）\_フルネーム（例：月次の健診業務について\_健診太郎）にて保存してください。

赤枠部分が、【インターネット品質】、【記録されたタイミングとナレーションを使用する】にチェックが入っている事を確認してください。表記が違う場合、項目横の▼で該当項目を選んでください。確認ができましたら、【エクスポート】を押してください。



【エクスポート】ボタンを押すと下部にバーが表示されます。終了するまでお待ちください。

※完成した動画は音声やスライドのタイミングが問題がないか必ず確認ください。



## 動画作成Q&A

Q. 動画として保存（エクスポート）する際に「mp4」の項目が出てこない。

A. ご利用の PC 環境によって表示されない場合がございますので、他の PC を使ってエクスポート作業をお試しください。

Q. スライドに動画を貼りつけることは可能か。

A. 動画を貼りつけることは可能です。必ずアップロード前に、貼り付けた動画が正常に再生できるか。

（最後まで再生できること、音ズレがないことなど）確認をお願いします。

Q. ナレーション録音やページ切り替えのタイミングの変更がしたい。

A. 「スライドショー」「プレゼンテーションの記録」「クリア」の順にクリックします。

特定のスライドもしくは、すべてのスライドに対して、やり直しが可能です。

作業が不慣れな方は、特定のスライドのみ入れ替える時は、①「名前を付けて保存」して、作業データを作る。

②別ファイルを作った後で改めて記録をする。③記録後のスライドを基のデータのスライドと入れ替える。

この手順で作業を進めてください。

Q. ナレーションを入れても音が入らない

A. マイクが接続されていないか、オンになっていない可能性がございますのでご確認ください。PCに音声入力用のマイクが内蔵されていない場合は、USBヘッドセットかマイクをノートPCに接続いただき、事前にコントロールパネルから音声入力を切り替えていただく必要があります。

Q. 拡張子を規定のもの（mp4）にしたがエラーが表示される

A. 完成したファイルをアップロードした際にエラーが表示される場合は、ファイル名をご確認ください。ファイル名に「.」があると、「.」より下の部分を拡張子と認識されるためエラーが起こる可能性がございます。

以下に例を記載いたしますので、参考にして修正をお願いします。

（例）・ファイル名「お名前\_2020.11.01.mp4」× ・ファイル名「お名前\_20201101.mp4」○